

Sjukgymnastisk kompetens gör skillnad

VI LYCKAS ALLTMER visa vår betydelse i samhället. Men för att få riktigt genomslag behöver vi gå åt samma håll i större utsträckning. Vi behöver dessutom stärka vår känsla av yrkes stolthet och kollegialitet. Kollegialitet betyder att vara solidarisk och att oavsett verksamhetsområde utveckla en stark vi-känsla. Historiskt tycks sjukgymnaster ha haft en tendens att hålla tillbaka de kollegor som sticker ut hakan och går före.

Det kan gälla de som fått löneförspång eller de som utmanat rådande hälso- och sjukvårdspolitik i media. Låt oss skrota alla tendenser till jantelag och ”finn fem fel-mentalitet”. Det slår tillbaka negativt på hela kåren. Detsamma gäller för duktighetssyndromet. Vi ska varken vara alltför självkritiska eller kritiska mot varandra. Vi ska istället peppa och fira våra framgångar. Initiativ är ofta viktigare än att det blir perfekt. Det är viktigt att ha en rejäl portion positivt tänkande när vi nu med förenade krafter ska synliggöra och positionera Sveriges sjukgymnaster.

VI HAR UNDER SENARE ÅR helt klart flyttat fram våra positioner: vi syns och hörs mer, antalet tjänster, och nya mer centralt placerade tjänster, växer. Vi är på tydlig tillväxt i kommunerna. De minskningar vi gjort i landstingen ser vi främst som strukturella.

Alltmer från slutenvården läggs över i primärvård och kommuner. Inom slutenvården är det viktigt att vi än mer kämpar för spjutspets-tjänster som rehab/metodutvecklare, processledare, och verksamhetschefer med tydliga mandat. De gånger en sjukgymnast tagit plats i ledningen ser vi en positiv koppling till uppvärderingen av kolleger. Vi har många duktiga sjukgymnaster som allt oftare dyker upp i ledande ställning. Senast blev sjukgymnasten Agneta Jansmyr landstingsdirektör i Jönköpings län.

Sjukgymnaster medverkar alltmer i Socialstyrelsens riktlinjearbeten. Det visar att det finns vetenskapligt stöd för våra metoder och att vår expertis tas till vara. Ett färskt exempel är kollegan Åsa Cider som medverkat till att

utforma nationella riktlinjer för hjärtsjukvård (se sid 26). Detsamma gäller kollegan Agneta Ståhle som är huvudansvarig för avsnittet Fysisk aktivitet i de nationella riktlinjerna för påverkan av levnadsvanor. Förutom henne är flera andra sjukgymnaster involverade. Agneta är dessutom huvudredaktör för det framgångsrika FYSS-konceptet. Vad gäller Nationella riktlinjer för rörelseorganens sjukdomar medverkar kollegan Birgitta Öberg i projektledningen. I alla delområden finns sjukgymnaster med.

LSR HAR NUMERA årliga träffar med Socialstyrelsens ledning. Ännu en framgång är att vi får fler betänkanden på direktremiss från regeringen. LSR bjuds även oftare in i centrala politiska sammanhang, som till exempel hearingar i de politiska utskotten och i de olika rådsgrupper där partierna formar morgondagens hälso- och sjukvårdspolitik. Våra äldreforskare har aktivt medverkat i Räddningsverkets arbete för en säkrare ålderdom. De är också engagerade i flera äldreprojekt som rör fallprevention och formkontroll. Vi har ett ökat samarbete kring FYSS och FaR med apotekens hälsotorg. Listan kan göras ännu längre.

Trots dessa framgångar bland våra kolleger och därmed oss alla, är vår position i samhället ändå inte så central som den kunde vara. Tänk på all den kunskap som idag finns om rörelsens betydelse för hälsa och livslängd. Trots remissfrihet verkar den gängse bilden bland allmänheten vara att en läkare först ska ha sagt sitt. Vi ska därför samstämt gå ut med budskapet att vi har den självklara rollen som första instans med allt vad det innebär i ansvar. Med ökat ansvar kommer på sikt uppvärdering: löne- och statusmässigt. Förbättrat löneläge kräver att vi kopplar livslångt lärande till samhällsnyttan i betydelsen kostnadseffektivitet. Och att detta tydliggörs gentemot våra beslutsfattare.

Den ökande insikten om betydelsen av lokalt opinionsarbete bland förtroendevalda och medlemmar lovar gott för att vårt genomslag kommer att öka. ❁

»Det är viktigt att ha en rejäl portion positivt tänkande när vi nu med förenade krafter ska synliggöra och positionera Sveriges sjukgymnaster.«



Anna Hertting
Förbundsordförande