

LEDAREN:

Positionering skapar en plattform

NÄR FÖRÄNDRINGENS, ibland friska, vindar blåser är det viktigt att själv ha tagit ut en riktning. Det har vi som förbund gjort genom omvärldsorientering och analys. Vi vet vart vi vill och varför och har en karta. För att även framöver vara en yrkeskategori som räknas och gör skillnad har vi valt att arbeta med att positionera oss. Riktningen har vi tagit ut genom att orientera oss om var samhället och vi själva befinner oss just nu och vad som kommer att behövas framöver. Äldres hälsa är ett område där vi ser att sjukgymnasters kompetens svarar mot samhällets behov av utveckling inom området. Starka skäl för det är:

- Den demografiska utvecklingen, med det ökande antalet äldre, förväntas sammanfalla med en topp i barnafödande. Parallellt med denna utveckling räknar man med att antalet i arbetsför ålder minskar. Med detta scenario kan både barn- och äldreomsorg få svårt att rekrytera personal.

- De som blir äldre framöver kommer, tror man, att ha andra och kanske ökade krav på vad man vill ha ut av sitt liv – hela sitt liv – och kommer sannolikt att efterfråga annan service när det gäller hälso- och sjukvård.

- Effekten av sjukdomar relaterade till levnadsvanor och levnadsförhållanden riskerar att accentueras i takt med åldrandet, då kroppen rent biologiskt inte har samma reservkapacitet.

SJUKGYMNASTISK KOMPETENS är en del av lösningen när det gäller att hålla äldre aktiva och vid god hälsa högre upp i åldrarna. Vi kan medverka till att minska och/eller skjuta upp åldregruppens olika vårdbehov. Vi kan vara den yrkesgrupp som hjälper människor att lägga liv till åren och inte bara år till livet.

Kompetensen behövs också för dem som kommer att få ökade hälsoproblem i takt med åldrandet. Särskilda hälsorisker för gruppen äldre/äldre är exempelvis fall, trycksår och malnutrition, men också trötthet, ensamhet och otrygghet. Dessa risker hänger ihop och

förstärker varandra. På samma vis hänger en del av de förebyggande och/eller rehabiliterande sjukgymnastiska insatserna ihop.

Kan vi få igång en äldre människa i rörelse så kan det få som effekt – inte bara bättre balans, koordination och cirkulation – utan även en högre grad av tillit till den egna förmågan. Det i sin tur kan leda till ökad autonomi. Det kan också öka förutsättningarna för att vara socialt aktiv. Översatt till samhällsperspektiv skulle sjukgymnastisk kompetens, effektivt använd, kunna leda till att färre kan hjälpa fler. Det är inte givet. Det är en möjlighet. Vi har kompetensen. Det är upp till oss att förmedla vad vi kan.

FÖR ATT KUNNA VARA MED och bidra till framtida löningar som gagnar individ och samhälle behöver vi en plattform att verka utifrån. Här kommer positioneringen in. Eller som Elisabeth Haraldsson, kollega i förbundsstyrelsen, poängterade:

”Vi har positionerat kompetensen. Men vi måste också erövra tjänsterna!”

Ett absolut första steg är förstås att söka dem eller att skapa dem själv. Vi måste själva tänka nytt när det gäller hur vi omsätter vår kompetens bäst. I det ingår att ta reda på i vilka sammanhang vi behöver agera för att kunna skapa opinion och därmed påverka beslutsprocesserna. Ett sådant sammanhang var i Almedalen i somras. Där agerade företrädare för geriatriska sektionen framgångsrikt för opinionsbildning tillsammans med företrädare för läkare, dietister, sjuksköterskor och arbetsterapeuter med budskapet:

”Gör kommunens äldrevård mer kunskapsintensiv!”

Positionering är ett kunskapsområde för sig. Det är dock också ett kunskapsområde för dig och mig. För vi blir trovärdiga - i kraft av forskning och genom att tro på det vi säger. Tro på det du säger. Allra enklast är förstås att börja i andra änden och säga och agera utifrån det du tror på. Förmedla det du vet och det du kan. Du kan!



Carina Lövgren

ledamot i förbundsstyrelsen

”Vi kan vara den yrkesgrupp som hjälper människor att lägga liv till åren och inte bara år till livet.”