

LEDAREN:

Vi är en profession i tiden!

ALLRA FÖRST VILL JAG TACKA LSR:s medlemmar för att jag fått det stora förtroendet att fortsätta som förbundsordförande i ännu en mandatperiod. Denna gång fram till år 2012. Det är med stor tillförsikt som jag nu nystartar som kårens språkrör. Vi får alltmer evidens för att våra aktiva metoder kan minska människors behov av såväl operationer som läkemedel, hjälpmedel och sjukskrivning. Vi sjukgymnaster kan erbjuda hälso- och sjukvården kostnadseffektiva interventioner. Vi är det biverkningsfria alternativet. Vi kan korta vårdtiderna. Därför är vi inte bara en profession i rörelse. Vi är en profession i tiden.

I FOLKHÄLSOPROPOSITIONEN från 2007 syns det tydligt att regeringen satsar på att stärka det hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande perspektivet i hela sjukvården. I över tio år har det funnits ett aktivt lobbyande nätverk för detta.

Idag finns det cirka 43 certifierade hälsofrämjande sjukhus i landet. I Västerbotten, Östergötland och Halland har hela landstinget gått med i det hälsofrämjande nätverket. Region Skåne och Västra Götaland är på ingång.

I Stockholms läns landsting har fullmäktige proklamerat att all landstingsverksamhet ska gå i hälsofrämjande riktning. I Örebro läns landsting har man bestämt att länets hälso- och sjukvård under 2009 ska satsa mer på att stödja länsborna så att de kan ta större ansvar för sin hälsa. Man säger att primärvården har lång tradition av att främja hälsa, men nu ställer fullmäktige ökade krav på att också sjukhusen ska arbeta för att främja hälsa och förebygga sjukdomar. ”Vi förväntar oss nu att sjukhusen, och vården i stort, ökar sina hälsofrämjande insatser, och vi ska mycket nog följa upp detta”, säger Håkan Bergman, Hälso- och sjukvårdsnämndens ordförande. Och det ska vi som kår också göra.

I alla patientmöten ska vi integrera det hälsofrämjande förhållningssättet med våra sjukdomsspecifika insatser. Det gäller lika väl för

rehabilitering vid långvarig värk som vid diabetes, stroke, kol, hjärtsjukdom och så vidare. Allt för att stimulera människors läkekraft och tillfrisknande! För oss som är experter på rörelse och (o)hälsa handlar det om att stödja människor till att finna lämpliga och lustfyllda former för både anpassad fysisk aktivitet och strukturerad sjukdomsspecifik träning.

DETTA UTTRYCKS av Christina Opava – professor i sjukgymnastik vid KI – i en artikel i tematidningen »Friska ben, leder och muskler« som följde med Göteborgs Posten. (Se LSR:s hemsida för pressklipp.) Hon framhåller att forskningen ger övertygande bevis för att fysisk aktivitet är en god investering i framtida hälsa. Personer med led – och muskelsjukdomar är inga undantag. Hon poängterar att den som behöver förbättra sin rörlighet, styrka och ut hållighet dessutom ska erbjudas strukturerad träning handled av sjukgymnast.

Det här är ett exempel på hur vi kan visa omvärlden att sjukgymnaster är en samhällsresurs som bör nyttjas bättre. Under senare år har vi helt klart lyckats marknadsföra oss bättre. Vi når alltmer ut med våra hälsobudskap till politiken och allmänheten. Men mycket återstår för att omvärlden självklart ska konsultera oss som de experter vi är.

För att få ett verkligt genomslag behöver vi den levande organisationen LSR med alla sina tiotusentals ambassadörer. Den dag var och en är opinionsbildare på den egna arbetsplatsen, inom den egna sektionen och det egna distriktet blir vi en dånande kör.

FÖR KÅREN är det dags att ta ett språng framåt och lyfta ut vår kunskap till omvärlden – med budet att det lönar sig att satsa på sjukgymnaster: för folkhälsan, för ekonomin och för individen.

I samma andetag ska vi också kräva att sjukgymnasters lön och arvoden ska återspegla den nytta vi gör. Vi är en profession i tiden – och ska både leverera och ta betalt! ○



Anna Hertting
Förbundsordförande

»Det är dags att ta ett språng framåt och lyfta ut vår kunskap till omvärlden«