

Kårens nationella riktlinjer för andningsvård klara

Riktlinjearbetet börjar nu ge resultat. Senaste tillskottet är Nationella riktlinjer för sjukgymnastisk andningsvård för patienter som genomgår buk- och thoraxkirurgi.

NÄR SOCIALSTYRELSEN utfärdar riktlinjer för olika behandlingsområden riktar de sig till flera olika professioner inom hälso- och sjukvården. Den tvärprofessionella utformningen gör att de sällan är tillräckligt detaljerade när det gäller sjukgymnastisk behandling, och de täcker dessutom ganska få områden. Nationella riktlinjer för sjukgymnastik inom olika områden har därför länge varit efterfrågade av kåren.

– Socialstyrelsens riktlinjer behövs verkligen, och vi jobbar hela tiden på att komma med i referensgrupperna som arbetar med dem också, säger Birgit Rösblad, FoU-ansvarig på LSR, men att vi nu börjar skapa egna nationella riktlinjer är en viktig del i att arbeta evidensbaserat och att kvalitets-säkra sjukgymnastisk behandling.

Initiativet till att sammanställa nationella riktlinjer för sjukgymnastik kom ursprungligen från Birgit Rösblad, som såg behovet av att samordna olika pågående lokala riktlinjeprosjekt runt om i landet. En riktlinjegrupp med FoU-ansvariga sjukgymnaster från några av landets universitetssjukhus bildar kärntruppen i riktlinjearbetet, medan själva skrivandet pågår i olika arbetsgrupper med deltagare från olika universitetssjukhus och verksamheter i landet. LSR bidrar genom att samordna riktlinjearbetet, ge metodstöd och sedan kvalitetsgranska och sprida de färdiga riktlinjerna. Den uppgiften har skötts av Monica Fagevik Olsén, FoU-sjukgymnast vid Sahlgrenska Universitetssjukhuset i Göteborg. Att arbetsgivarna betalar huvuddelen av riktlinjearbetet genom att frigöra arbetstid tycker Birgit



FOTO: GÖRAN ENGSTRÖM

Rösblad är självklart.

– Riktlinjerna kommer ju verksamheterna tillgodo, säger hon.

De första nationella riktlinjerna som tagits fram på detta sätt kom våren 2009 och handlade om gång hos barn och unga med cerebral pares.

DE NYA RIKTLINJERNA om sjukgymnastisk andningsvård för patienter som genomgår buk- och thoraxkirurgi har arbetats fram av sjukgymnaster från universitetssjukhusen i Uppsala, Göteborg, Örebro och Stockholm, och finns att ladda ner från LSR:s hemsida. De kommer också att publiceras i en kortversion under rubriken Forskning pågår i nästa

nummer av Fysioterapi.

Även nationella riktlinjer för sjukgymnastisk behandling vid diskbräckskirurgi är på gång och snart klara. Vilka fler områden som kommer att bli aktuella för nationellt riktlinjearbete är inte bestämt ännu, det är efterfråga som styr.

– Jag tar gärna emot idéer från sjukgymnaster som går i riktlinjetankar eller som håller på att ta fram lokala riktlinjer inom något område. Det är bra om man kan samordna riktlinjearbetet så inte flera personer gör samma arbete parallellt, säger Birgit Rösblad.

HILDA ZOLLITSCH GRILL

Ladda ner riktlinjerna från LSR:s hemsida.

Dessa sjukgymnaster har arbetat med riktlinjerna för andningsvård:

- Maria Antonsson, Akademiska sjukhuset, Uppsala
- Monika Fagevik Olsén, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Göteborg
- Henrik Johansson, Akademiska sjukhuset, Uppsala
- Lena Sandström, Karolinska universitetssjukhuset, Stockholm
- Charlotte Urell, Akademiska sjukhuset, Uppsala
- Elisabeth Westerdahl, Universitetssjukhuset, Örebro
- Malin Wiklund, Sahlgrenska universitetssjukhuset, Göteborg

