

2,5 miljoner till ny forskning om företagshälsovård

Flera sjukgymnaster deltar i ett nytt forskningsprojekt som fått 2,5 miljoner från AFA försäkring för att studera företagshälsovårdens metoder. Hur används de data som företagshälsovården samlar in? Vad får arbetsgivaren ut, kan man visa några förbättringar i hälsa och arbetsförmåga? är frågor som ställs.

POLITIKERNA HAR sedan en tid fokuserat på företagshälsovården som en lösning på höga sjukskrivningstal och ett verktyg inom rehabiliteringsgarantin. Detta politikerfokus har bidragit till att ett nytt forskningsprojekt om företagshälsovården nu fått 2,5 miljoner kronor.

Wim Grooten, disputerad sjukgymnast vid Karolinska Institutet och projektledare för forskningsprojektet, sticker inte under stol med att timingen för forskningsprojektet är perfekt. Han leder en sju personer stark projektgrupp som kommer att ta sig an företagshälsovårdens mål, genomförande och resultat när det gäller hälsoundersökningar.

– Det började när jag själv blev kallad till en hälsoundersökning på företagshälsovården och fick genomgå ett helt batteri av undersökningar. Då föddes frågan vad som egentligen händer med alla data från intervjuer, provtagningar och cykeltest? Vilka går på hälsoundersökningarna, vilka borde gå dit men låter bli? Följs resultaten upp och vad får arbetsgivaren ut av undersökningarna, de kostar ju en hel del?

Ja, företag och organisationer lägger ner stora summor på hälsoundersökningar, cirka 1 000-3 000 kronor per anställd om man räknar kostnaden för provtagning, arbetstidsbortfall och eventuella åtgärder för att anpassa arbetsplatsen eller arbetsorganisationen.



Forskningsledare. Wim Grooten, sjukgymnast och med dr, leder det nya forskningsprojektet om företagshälsovård.

FORSKNINGSPROJEKTET ska i princip söka svaren på följande frågor: Vilka mål och förväntningar finns hos arbetsgivare, arbetstagare och FHV på hälsoundersökningar? Vilka erbjuds hälsoundersökningar och vilka deltar? Hur genomförs de, vilka metoder används och vilka åtgärder leder undersökningsresultaten till? Hur och i vilken utsträckning görs uppföljning och återrapportering av hälsoundersökningar? Vilka förändringar i till exempel hälsa och arbetsförmåga kan påvisas och vilka samband finns mellan positiva förändringar i hälsa och levnads-

vanor och lägre sjukfrånvaro och ökad produktion?

– Alla företagshälsovårder gör ju olika, och det finns endast lite forskning om vilka undersökningar som förutsäger framtida ohälsa, säger Wim Grooten som förstås är mycket glad över det stora forskningsanslaget.

PROJEKTET KOMMER ATT starta nu under hösten. Tre sjukgymnaster, två läkare, en psykolog och en forskarassistent ingår i forskarteamet som ska producera två delstudier.

En intervjustudie där arbetsgivare, arbetstagare och hälsoundersökare får besvara frågor om mål och genomförande av hälsoundersökningar, och en databasbaserad prospektiv studie som ska följa ett urval individer under tre år och jämföra databasuppgifterna med sjukskrivningsstatistik från Försäkringskassan.

– Vi vill ta reda på vad man ska fråga och testa för att koppla hälsoundersökningar till arbetsförmåga, säger Wim Grooten som tycker att företagshälsovården måste ta sin uppgift på allvar, annars är hälsoundersökningar bortkastad tid och bortkastade pengar.

HILDA ZOLLITSCH GRILL

FAKTA

Företagshälsovård, FHV

Den enda existerande definitionen för FHV återfinns i arbetsmiljölagen: "En oberoende expertresurs inom områdena arbetsmiljö och rehabilitering. Företagshälsovården skall särskilt arbeta för att förebygga och undanröja hälsorisker på arbetsplatsen samt ha kompetens att identifiera och beskriva sambanden mellan

miljö, organisation, produktivitet och hälsa. Fram till 1993 fanns ett statligt bidrag på cirka en miljard kronor till företagshälsovården, men detta avskaffades i samband med den ekonomiska krisen. Därefter fick branschen klara sig själv på en avreglerad marknad.

Regeringens satsning på företagshälsovård ska utvärderas

REGERINGEN ÖPPNADE 2007 för en ny roll för FHV i sjukskrivningsprocessen och ansåg därför att FHV behöver utvecklas som ett multidisciplinärt kunskapsområde.

En statlig utredning (SOU 2007:91) tillsattes, och kom i december 2007 med ett antal förslag för detta. I korthet föreslog utredningen att en professur för FHV inrättas, ett FoU-program utarbetas och att längre FHV-utbildningar övergår till och bedrivs av universitet och högskolor så att utbildningarna normaliseras, senast 2015. Syftet är bland annat att skapa en akademisk bas och struktur för kunskapsområdet.

Utredningen föreslog också att en

självständig nämnd inom Försäkringskassan bildas för att stötta kunskapsutvecklingen administrativt på olika sätt.

I december 2009 beslöt regeringen att fördela 550 miljoner till FHV under 2010 och framåt för att stärka den företagsnära sjukvården och erbjuda sjukskrivna tidiga åtgärder för återgång i arbete.

Stödet till FHV består av fyra delar: Ett grundbidrag om högst 100 kronor per ansluten anställd. Ett tilläggsbidrag för läkarbesök och en bedömning av den anställdes arbetsförmåga. Ett tilläggsbidrag för koordinerade insatser för den anställdes återgång i arbete och arbetsanpassning under de första 45 dagarna.

Stöd lämnas även för medicinsk service.

Under våren 2010 framförde Försäkringskassan kritik som handlade om att den förväntade utbyggnaden av FHV gick för långsamt. Det har i sin tur inneburit att en del sjukskrivna inte fått det stöd de behövt.

I slutet av juni i år gav regeringen Försäkringskassan i uppdrag att utvärdera företagshälsovårdssatsningen, där de alltså själva ingår som en del. Bland annat ska rutiner och samarbetsformerna mellan arbetsgivare och FHV samt mellan FHV och Försäkringskassan granskas.

HILDA ZOLLITSCH GRILL

Har du koll på smärtläkemedel?

- Vet du varför läkemedelsbehandlingen ser ut som den gör hos dina patienter?
- Kan du bemöta din patients frågor om smärtläkemedel?
- Är du uppdaterad med den senaste kunskapen om smärtläkemedel??

Smärtläkemedel – vad du behöver veta

Utbildningen omfattar 3 timmar och vänder sig till dig som arbetar inom slutenvård, primärvård, kommunal och privat hälso- och sjukvård. Utbildningstillfällen i Göteborg, Malmö, Stockholm och Umeå.

Läs mer och anmäl dig idag på apoteketfarmaci.se/utbildningar

Apoteket Farmaci är ett dotterbolag till Apoteket AB. Våra läkemedelsutbildningar spänner över alla aspekter av läkemedel. Utbildningarna är baserade på senaste rön och kunskap om läkemedel och är producentneutrala. De är kvalitetssäkrade genom faktagranskning och håller erkänt hög standard.

En utbildning för dig som är sjukgymnast



APOTEKET FARMACI