

Observation kombinerat med upplevelser enligt GMF



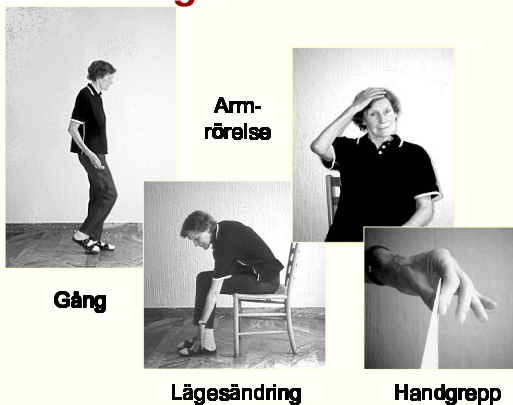
Anna Cristina Åberg
Docent leg sjuk

Generell Motorisk Funktionsbedömning GMF

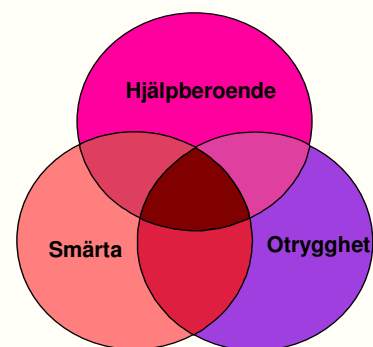
General Motor Function assessment scale

- **Problemområden** relaterade till motorisk kapacitet med betydelse för **vardagsaktivitet**
- **Hjälperoende** + upplevelse av **Smärta** och **Otrygghet** vid utförandet
- **Kliniskt användbarhet** och **mätgenskaper** testat i slutenvård, dag- och hemrehab
- **Ingen golveffekt!**

Vardagsaktivitet



Aspekter



Motivationsekvationen

Motivation=

$$\frac{\text{Önskan} \times \text{Förhoppning} \times \text{Belöning}}{\text{Kostnader}}$$

GMF-uppgifter

Mobilitet (A-K)

Vända sig liggande
Sätta sig upp från liggande
Lägga sig ner från sittande
Förflyttning säng/stol
Beröra vä stortå
Beröra hö stortå
Ställa sig upp från sittande
Stå mer än 10 sek.
Förflyttning inomhus 10 m.
Förflyttning i trappa
Förflyttning utomhus

Arm-Hand (L-U)

Föra vä hand till munnen
Föra hö hand till munnen
Lägga vä hand på huvudet
Lägga hö hand på huvudet
Lägga vä hand på ryggen
Lägga hö hand på ryggen
Hälsningsgrepp med vä
Hälsningsgrepp med hö
Pincettgrepp om papper med vä
Pincettgrepp om papper med hö

GMF kvantifiering

Möjlig poäng för varje variabel och delområde:

Variabel	Observerat hjälpberoende	Självrapporterad smärta	Självrapporterad otrygghet
A	0-2	0-1	0-1
B	0-2	0-1	0-1
C	0-2	0-1	0-1
D	0-2	0-1	0-1
E	0-1	0-1	0-1
F	0-1	0-1	0-1
G	0-2	0-1	0-1
H	0-2	0-1	0-1
I	0-2	0-1	0-1
J	0-2	0-1	0-1
K	0-2	0-1	0-1
L	0-1	0-1	-
M	0-1	0-1	-
N	0-1	0-1	-
O	0-1	0-1	-
P	0-1	0-1	-
Q	0-1	0-1	-
R	0-2	0-1	-
S	0-2	0-1	-
T	0-2	0-1	-
U	0-2	0-1	-
Σ A-U	34	21	11

Test av GMF i slutenvård, hem- och dagrehab

A) Klinisk relevans & användbarhet

B) Mätgenskaper

Reliabilitet

Mellan bedömare, upprepade test

Validitet

Katz ADL-index
ADL-taxonomin, Timed up and Go (TUG)

Sensitivitet (diskriminerande validitet)

Pre/post intervention

Distribution

Golv- och takeffekter

Resultat klinisk test

- Tidseffektiv, medeltid: 18 min.
- Relevant
- Praktiskt användbar
- ➔ God klinisk validitet

Resultat mätengenskaper

Test	Resultat
Reliabilitet	r_a 0.83-1.00
Validitet	r_s
Katz ADL-index	0.80 hjälp
ADL-taxonomi	0.63 hjälp, 0.49 otrygg
TUG	0.68 hjälp, 0.55 otrygg, 0.37 smärta
Sensitivitet pre-/post- intervention	Relevanta signifikanta skillnader
Distribution	Ingen golfeffekt men takeffekt

Slutsatser GMF-utvärdering

- God reliabilitet
- Hjälpberoende korrelerar till ADL & TUG
- Otrygghet måttlig korrelation till ADL & TUG
- Sensitiv nog för att utvärdera intervention
- Relevant och användbar i olika vårdformer

Kliniska erfarenheter & tips



Studera manualen och förbered

Lägg vikt vid instruktion

Fullständig bedömning för summering av subskala

Ifyllt bedömningsmall = personlig profil

Subskalorna kan användas separat

Kan fungera vid kognitiv nedsättning!

Publikationer om GMF

- Åberg AC. Generell Motorisk Funktionsbedömning. Manual. *Pearson Assessment and Information AB. Stockholm 2011. 75s.*
- Gustafsson U, Grahn B. Validation of the General Motor Function Assessment Scale - an instrument for the elderly. *Disabil Rehabil.* 2008;30(16):1177-84.
- Åberg AC. Gender Comparisons of Function-Related Dependence, Pain and Insecurity in Geriatric Rehabilitation. *J Rehabil Med.* 2006 Jan;38(1):73-9.
- Åberg AC, Lindmark B, Lithell H. Evaluation and application of the General Motor Function assessment scale in geriatric rehabilitation. *Disabil Rehabil.* 2003;25(7):360-8
- Åberg AC, Lindmark B, Lithell H. Development and reliability of the General Motor Function Assessment Scale (GMF) - A performance-based measure of function-related dependence, pain and insecurity. *Disabil Rehabil.* 2003;25(9):462-72
- Åberg AC. General Motor Function Assessment and Perceptions of Life Satisfaction during and after Geriatric Rehabilitation. 2003, *Uppsala University. Uppsala.* (<http://publications.uu.se>)

anna.cristina.aberg@pubcare.uu.se

<http://www.pearsonassessment.se>

