



Program & anmälan

14–16 september 2011



Sjukgymnastdagarna **2011**



Innehåll:

- Onsdag – sid 6–12
- Torsdag – sid 13–22
- Fredag – sid 23–25

Välkommen till Sjukgymnastdagarna 2011!

Vår ambition är att utveckla Sjukgymnastdagarna i takt med det behov av kompetensutveckling som en föränderlig värld och hälso- och sjukvård ställer på sjukgymnaster idag. Årets innehåll är också ett försök att tillmötesgå den återkoppling vi har fått av er från tidigare år.

Du kommer därför att upptäcka att programmet innehåller en balans mellan inspiration, uppdatering och fördjupning.

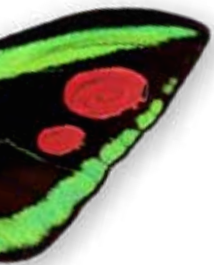
Som vanligt kan du välja fritt att ta del av symposier, workshops, föredrag och postrar. Flera spännande programpunkter handlar i år om generell kompetens som till exempel kvalitetsutveckling, kulturkompetens, entreprenörskap och om patienters upplevelser.

Fredagen tillägnas helt och hållet fördjupad utbildning. Här kan du välja mellan 10 spännande ämnesområden. Anmäl dig nu och garantera en plats!

Vi är mycket glada över årets program som kommit till tack vare kollegorna i kåren, deras engagemang och vilja att dela med sig av sin kompetens. Tack till er alla som bidrar!


Sjukgymnastdagarna är ett utmärkt tillfälle för dig som sjukgymnast att hålla dig à jour med aktuell kunskap och att träffa kollegor och inspireras!

Anmäl dig nu!



Anna Hertting

Anna Hertting
LSRs förbundsordförande



Birgit Rösblad

Birgit Rösblad
LSRs FoU-chef



Onsdag

10.00 – 11.20 | Korta föredrag och workshops

11.30 – 12.30 | Plenar: Att veta är inte tillräckligt.
Michael Bergström

13.45 – 14.30 | Plenar: Sjukgymnaster är beredda att anta ett bredare hälsoupdrag.
Anna Hertting, Håkan Ceder, Ronald Rosengren och Per Gunnar Holmgren

14.40 – 16.10 | Symposier och workshops

16.40 – 17.40 | Korta föredrag och workshops

Torsdag

09.00 – 10.00 | Plenar: Lumbopelvic pain, incontinence, breathing disorders and neurological disorders – why are they related?”
Paul Hodges

10.15 – 11.05 | Plenar: Understanding and optimizing human motor learning.
Amy Bastian

11.30 – 12.30 | Postersession

På kvällen hoppas vi att du kommer på mingel!

13.30 – 15.00 | Symposier och workshops

15.30 – 17.00 | Symposier och workshops

17.00 | Mingel



Fredag

Heldagsutbildningar

Utbildningsdagen tillägnas helt och hållet fördjupning. Här kan du välja mellan tio spännande ämnesområden. Heldagsutbildningar arrangerade av sektionerna, utbildare och forskare inom olika områden. Anmälan krävs. Utbildningen renderar kursintyg.

Utställning av produkter och tjänster

Under de tre dagarna blir det rikligt med tillfällen att ta del av utställningen, som ligger som ett stort nav med konferensrummen i ytterkanten. Utställningen riktar sig i år exklusivt till sjukgymnaster.



Korta föredrag & Workshops | 10.00–11.20

Fysisk aktivitet och hälsa

Rum: T2

10.00–10.20 Stillasittande – en systematisk litteraturöversikt.

Edling, Carina

10.20–10.40 Effekter av träning efter radikal cystektomi pga urinblåsecancer.

Porserud, Andrea

10.40–11.00 Uppfattningar om fysisk aktivitet – ett år efter fetmakirurgi.

Wiklund, Malin

11.00–11.20 Fysisk aktivitet på Receipt, med fokus på organiserad träning.

Ek, Amanda

Stroke

Rum: T1

10.00–10.20 Effects of whole-body vibration training after stroke.

Brogårdh, Christina

10.20–10.40 Measuring walking after stroke: Using the 12 item walking scale.

Forsberg, Anette

10.40–11.00 Modifierad Constraint Induced Terapi för Nedre Extremitet.

Kallio, Katja

11.00–11.20 Kognitiv funktion och förbättring av balans efter stroke hos äldre.

Påhlman, Ulrika

Skuldra, nacke och rygg

Rum: C6

10.00–10.20 Sjukgymnast som bedömningsinstans av patienter remitterade till ortopedmottagning i primärvård – undersökning av remitteringsförfarande och patientnöjdhet

Samson, Karin

10.20–10.40 Undermålig synergonomi kan påverka muskelaktivitet och nacksmärta.

Lodin, Camilla

10.40–11.00 Sjukgymnastik gav snabb lindring för patienter med diskbräck.

Limbäck Svensson, Gunilla

11.00–11.20 Medical exercise therapy in patients with subacromial pain.

Torstensen, Tom Arild

Bäckenmärta vid graviditet

Rum: T3

10.00–10.20 Riktlinjer för sjukgymnastisk behandling av graviditetsrelaterad ländrygg- och bäckenmärta.

Fagevik Olsén, Monika

10.20–10.40 Muscle stabilizing as home exercises for pelvic girdle pain.

Gutke, Annelie

10.40–11.00 A classification system for lumbopelvic pain in pregnancy.

Gutke, Annelie

Med patientens upplevelse i fokus

Rum: T4

10.00–10.20 Patienters uppfattning om ansvar för besvär från rörelseapparaten.

Larsson, Maria

10.20–10.40 Äldre ensamboende kvinnors upplevelse av att leva med långvarig smärta.

Cederbom, Sara

10.40–11.00 Individuella erfarenheter av motivation för att bli träningsaktiv.
Jennie, Hilbert

11.00–11.20 Sexual health for women with RA.
Areskoug Josefsson, Kristina

Professionell kompetens

Rum: T5

10.00–10.20 Kliniskt beslutsfattande hos sjukgymnaster inom akutsjukvården.
Holdar, Ulrika

10.20–10.40 Evidensbaserad fysioterapi-attityd bland sjukgymnaster.
Lohse, Georg

10.40–11.00 Livslångt lärande vid sjukgymnastikenheten vid Caphio Geriatrik.
Sundling, Ing-Mari

11.00–11.20 Attityder till och användande av evidensbaserad praxis/riktlinjer.
Bernhardsson, Susanne

Organisationsutveckling/ Arbetsförmåga

Rum: T6

10.00–10.20 Triage – organisationsutveckling i primärvården.
Engström, Miriam

10.20–10.40 Löneprocessen på Sjukgymnastik-kliniken - hur gör vi i praktiken?
Dencker, Kerstin

10.40–11.00 Arbetsförmåga & arbetsförmågebedömning- ett sjukgymnastperspektiv.
Stigmar, Kjerstin

11.00–11.20 Att återgå eller inte återgå?
Lydell, Marie

Äldres hälsa

Rum: C7

10.00–10.20 Hemrehabilitering för äldre i olika stora kommuner.
Grahn, Birgitta

10.20–10.40 Tre månaders intensifierad träning för boende på sjukhem.
Grönstedt, Helena

10.40–11.00 Promenadvanor och livskvalitet bland 75-åringar.
Hörder, Helena

11.00–11.20 Individanpassad progressiv balansträning för äldre med fallrädsla.
Halvarsson, Alexandra

Workshop

Rum: C8

Tai Chi- forskningsläge och praktik
Lundvik Gyllensten, Amanda

Onsdag den 14 september



Plenar i Victoriahallen | 11.30–12.30

Michael Bergström – ”Att veta är inte tillräckligt...”

Tag chansen att lyssna till en välkänd auktoritet inom förbättringskunskap.

Michael Bergström har en gedigen kunskap och ett stort engagemang i hälso- och sjukvårdens förbättringsarbete. Michael Bergström är projektledare och handlägg-

gare på avdelningen för vård och omsorg, Sveriges Kommuner och Landsting. Han är barnläkare och har sedan ägnat de senaste 20 åren med att stödja förbättringsarbetet i hälso- och sjukvården och träning av professionerna för detta arbete.



Anna Herrting



Håkan Ceder



Ronald Rosengren



Plenar i Victoriahallen | 13.45–14.30

Sjukgymnaster är beredda att anta ett bredare hälsouppdrag

Hälso- och sjukvården betonar allt mer hälsa före sjukdom. Därigenom kan vi sjukgymnaster göra än mer nytta. I forskningen betonas även vikten av betydligt tidigare rehabinsatser. Nu blir det än viktigare att patienten går direkt till rätt sjukgymnast - utan omvägar.

Kåren är på väg att bli en viktig samhällsaktör. Vi är beredda att ta vidare uppdrag och större ansvar. Det gör hälso- och sjukvården mer allsidig och kostnadseffektiv.

Hur ska vi lyckas med det? Kom och lyssna till ett samtal mellan:

Anna Herrting, ordförande LSR, Håkan Ceder, Överdirektör, Socialstyrelsen och Ronald Rosengren, journalist, med erfarenhet av att gå vidare efter en stroke. Samtalsledare är Per Gunnar Holmgren.

Symposier & Workshops | 14.40–16.10

Symposium

Sjukgymnasters forskning nu och i framtiden ”De äldstes råd”

Symposium: T6

Ansvarig: Åsa Dederig

Övriga medverkande: Sveriges sjukgymnastikprofessorer

Politik, pengar eller patientbehov – vad styr i vårdvalet?

Symposium: T4

Ansvarig: Kristina Folkesson

Övriga medverkande: Kenneth Johansson, Anna H Glenngård, Mari Broqvist och Per Gunnar Holmgren

Pilates I: Interdependence in chronic injury. Can Clinical Pilates simplify the subgrouping process?

Symposium: T1

Ansvarig: Craig Phillips

Att arbeta som Djursjukgymnast. Nyheter inom den sjukgymnastiska veterinärvården

Symposium: T5

Ansvarig: Lena Rafsten

Genomförs av Sektionen för sjukgymnaster inom veterinärmedicin

Workshops

Att implementera ”Nationella riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder” i sjukgymnastisk verksamhet

Workshop: C7

Ansvarig: Lena Thorselius

Övriga medverkande: Sara Maripuu, Irene Nilsson-Carlsson och Katarina Ossiannilsson

Kreativt tänkande för innovation

Workshop: T2

Ansvarig: Niklas Föghner

Övrig medverkande: Noline Wackerberg

Functional Index 2: Mätinstrument för muskulär uthållighet

Workshop: C6

Ansvarig: Li Alemo Munters

Övriga medverkande: Jenny Bergegård, och Helene Alexandersson

Genomförs av Sektionen för Reumatologi

Trolla med knäna – för att komma på fötter

Workshop: C8

Ansvarig: Pentti Pitkänen

Övrig medverkande: Kjell Svensson

Vad tycker du egentligen? Om attityder, fördomar och värderingar

Workshop: T3

Ansvarig: Anna Bjarnegård



Korta föredrag | 16.40–17.40

Andning och cirkulation

Rum: T4

16.40–17.00 Träning före buk- och thoraxkirurgi.
Anzén, Helén

17.00–17.20 Muskelfunktion och gånghastighet hos patienter med KOL.
Linda, Moberg

17.20–17.40 Kinesiofobi (rörelserädsla) hos patienter med kranskärslsjukdom.
Bäck, Maria

Neurologi

Rum: T2

16.40–17.00 Postural kontroll vid tidig parkinson, tester och träning.
Claesson, Ingrid

17.00–17.20 Riktningssänsel – att kvantitativt mäta hudkänsl.
Backlund Wasling, Helena

17.20–17.40 Kinematisk rörelseanalys av armfunktion efter stroke.
Alt Murphy, Margit

Habilitering och Pediatrik

Rum: T6

16.40–17.00 Sittande hos barn med funktionshinder och korrigerande korsett.
Blomkvist, Annika

17.00–17.20 Functional outcomes 10 years after Selective Dorsal Rhizotomy.
Lundkvist Josenby, Annika

17.20–17.40 Orofacial function in cerebral palsy.
Edvinsson, Siv

Förbättring och utveckling: Med personalen i fokus

Rum: T5

16.40–17.00 Utvärdering av utbildning i förflyttningsskunskap för vårdpersonal.
Sivertsson, Halvar

17.00–17.20 Fallrisk och fallförebyggande arbete. En intervjustudie.
Häggqvist, Beatrice

17.20–17.40 Tvärprofessionellt hälsofrämjande arbete i organisationsförändringar.
Pauhlson, Marie-Louise

Smärta i kropp och själ

Rum: C7

16.40–17.00 Multimodal smärtrehab med Acceptance & Commitment Therapy (ACT).
Rovner, Graciela

17.00–17.20 We got the whole story all at once: PTs' use of key questions.
Afrell, Maria

17.20–17.40 Physical symptoms in Swedish Tsunami survivors.
Keskinen-Rosenqvist, Riitta

Korta föredrag & Workshops | 16.40–17.40

Idrottsskador

Rum: T1

16.40–17.00 Stabilitetsträning hos unga trupp-
gymnaster med ländryggsbesvär.

Näslund, Lena

17.00–17.20 Skadeprevention hos unga
kvinnliga handbollsspelare.

Jonsén, Karin

17.20–17.40 Knee function after ACL injury
– a long term follow up.

Häger, Charlotte

Workshops

Evidensbaserad praktik och rehabilitering

Symposium: C6

Ansvarig: Per Johansson

Övriga medverkande: Lena Weilandt,

Linda Rundgren-Swirtun, Marie Lawrence

och Tony Holm

Evidensbaserad sjukgymnastik i hälso- och sjukvården – Kvalitet är vårt viktigaste konkurrensmedel

Workshop: T3

Ansvarig: Anna Hertting

Övriga medverkande: Åsa Dederling, Maria

Klässbo och Anna Pettersson

”Anatomiska grundfelställningen” i praktiken

Workshop: C8

Ansvarig: David Felhendler

Övrig medverkande: Patrick Larsson



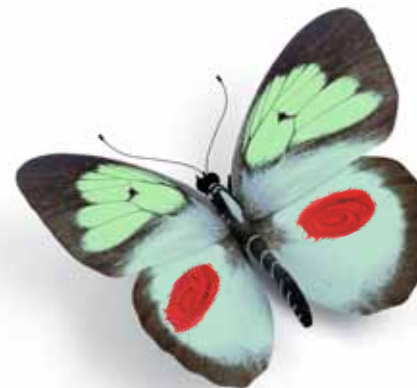
Plenar i Victoriahallen | 09.00–10.00

”Lumbopelvic pain, incontinence, breathing disorders and neurological disorders – why are they related?”

Professor Paul Hodges är chef för Center of Clinical Research Excellence in Spine, Pain, Injury and Health i Queensland, Australien. Paul Hodges studier syftar till att fysiologiskt förklara smärta i rörelseapparaten såsom rygg- nack- och knäsmärta, speciellt i relation till grad

av motorisk kontroll. Han arbetar också med att utveckla nya metoder för att förebygga och behandla smärta.

Under senare år har Paul Hodges utvidgat sin forskning till att inkludera även sambandet mellan andningsfunktion, inkontinens och ryggsmärtor.



Plenar i Victoriahallen | 10.15–11.05

Amy Bastian – ”Understanding and optimizing human motor learning”

Associate professor Amy Bastian är chef för rörelseanalyslaboratoriet vid Kennedy Krieger Institute i Baltimore, USA. Bastian är också associate professor i neurologi vid Johns Hopkins University School of Medicine.

Amy Bastian studerar rörelser hos vuxna och barn som har skador eller sjukdomar i centrala nervsystemet. Hon

är intresserad av förklaringarna till hur och varför olika behandlingsmetoder kan förbättra rörelseförmågan. Hon studerar också motorisk inlärning och hur vi kan förklara återhämtning efter olika typer av hjärnskador.

Postersession | 11.30–12.30

Äldres hälsa

- Nr 1** Samband mellan balans, gång och styrka hos 75-åriga kvinnor.
Löfgren, Marie
- Nr 2** Reliabilitet av ett nytt mätinstrument, Step-Ex.
Halvarsson, Alexandra
- Nr 3** Förändring av balans, gång och antal fall hos äldre kvinnor.
Wilhelmsson Sahlin, Anna
- Nr 4** A swedish translation, test-retest of the Late Life funktion and disability.
Sarlija, Belinda
- Nr 5** Prevalens och prediktorer för fall och yrsel hos äldre personer.
Olsson Möller, Ulrika

Rygg- och nacksmärta

- Nr 6** Can powerlifting relieve persistent mechanical low back pain?
Berglund, Lars
- Nr 7** Beliefs about fear of activity in neck- and back pain patients.
Stenberg, Gunilla

- Nr 8** Prevention av ländryggsbesvär hos unga kvinnliga trupp gymnaster.
Åman, Malin
- Nr 9** Kroppsfunktion, aktivitet & delaktighet vid cervikal radikulopati.
Kaijser, Charlotte
- Nr 10** Neck-function after anterior cervical decompression and fusion.
Hermansen, Anna
- Nr 11** Test-retest av patienter med NFI för diagnosen cervikal radikulopati.
Zarei, Atefeh
- Nr 12** Reliabilitet i bedömning av skulderbladsposition vid nacksmärta.
Verouhis, Alexis
- Nr 13** Clinical reasoning about patients with non-specific low back pain.
Josephson, Iréne

Psykisk ohälsa

- Nr 14** Alexitymi Åtstörning Basal Kroppskänedom.
Mårtensson, Yvonne

- Nr 15** Kroppsmedvetande – en resurs i psykoterapi.
Johansson, Jan

- Nr 16** Conceptualizing the impact of body awareness in Physiotherapy.
Lundvik Gyllensten, Amanda

Smärta och sensorik

- Nr 17** Rörlighet & smärtekänslighet vid Sensorisk hyperreaktivitet, SHR.
Johansson, Ewa-Lena
- Nr 18** Samband mellan arbetsgrad och kinesiofobi vid långvarig smärta.
Åkerström, Mona-Lisa
- Nr 19** Symtom före utsättning av opiat-analgetika och vid uppföljning.
Lönnquist, Ingeborg
- Nr 20** Självskattad smärtförekomst hos streetdansare.
Laasonen, Evelina

- Nr 21** En prospektiv studie om dansares fysiska kapacitet och smärta.
Piculell, Susanna

Postersession | 11.30–12.30

Andning och cirkulation

- Nr 22** Effekt av fast-track koncept vid övre abdominell kirurgi.
Fagevik Olsén, Monika
- Nr 23** Hur påverkar fetmakirurgi andningsfunktion och sömnapné?
Wiklund, Malin
- Nr 24** Sjukgymnastik integrerat i team för vuxna med medfött hjärtfel.
Johansson, Linda
- Nr 25** Fatigue and physical capacity in men and women with copd.
Tödt, Kristina

Förbättring och kvalitet

- Nr 26** Lyckad rehabilitering kräver patientdelaktighet!
Sandahl, Lena
- Nr 27** Scaffold learner autonomy by innovative assessment activities?
Gummesson, Christina
- Nr 28** Lönekriterier: differentierade tjänster på Sjukgymnastikkliniken.
Dencker, Kerstin

Nr 29 Standardvårdplan för patienter med stroke inom NU-sjukvården.
Linder, Annika

Nr 30 Sjukgymnastik i Palliativ Vård – En klinisk handbok.
Frymark, Ulla

Nr 31 Ökad kulturell förståelse genom observation och reflektion.
Unevik, Erik

Nr 32 Tennisarmbåge rehabiliteras effektivt på rätt vårdnivå.
Nilsson, Pia

Nr 33 SeKunden – individanpassat förhållningssätt.
Forsling, Carina

Nr 34 Uppfattningar av sjukgymnastiska interventioner
Larsson, Ingalill

Reumatiska sjukdomar

Nr 35 Funktionsförmåga hos patienter med RA – en långtidsuppföljning.
Malm, Karina

Nr 36 Fysisk aktivitet vid SLE jämfört med matchade kontroller.
Eriksson, Karin

Nr 37 Kartläggning av fysisk funktion hos patienter med Erysipelas.
Grill, Susan

Nr 38 Självskattad produktivitet i arbete vid ankyloserande spondylit.
Haglund, Emma

Nr 39 Aktivitets- och träningsmönster vid ankyloserande spondylit.
Haglund, Emma

Nr 40 Upplevelsen av bassängträning för patienter med psoriasisartrit.
Lindqvist, Maria

Nr 41 Tai Chi och Höftskola för patienter med höftledsartros.
Sundén, Anne

Nr 42 Påverkar träning riskfaktorer för hjärt- och kärlsjukdom vid RA?
Ångström, Lars

Aspekter på led- och muskelfunktion

- Nr 43** The 6-item CTS symptoms scale in carpal tunnel syndrome.
Gummesson, Christina
- Nr 44** Svensk version av Oxford Hip Score.
Vogel, Gunilla
- Nr 45** Goniometri: ett objektvt sätt att mäta ledrörlighet hos häst?
Liljebrink, Yvonne
- Nr 46** Transversus abdominus, en mag- eller ryggmuskel?
Eriksson Crommert, Martin
- Nr 47** The core of palpation – a basic element in physiotherapy.
Eriksson, Lisbeth
- Nr 48** Evaluation of eccentric training for subacromial impingement.
Bernhardsson, Susanne
- Onkologi**
- Nr 49** Effekt av två träningsinterventioner vid stamcellstransplantation.
Nissander, Nina

- Nr 50** The use of pat-info to prevent long-term impairments after ca mam.
Skördåker, Anna

Ergonomi/ företagshälsovård

- Nr 51** Orienteringssensor som mätare av kroppsrörelser hos yrkesförare.
Stenlund, Tobias
- Nr 52** Vart tog företagssjukgymnastutbildningen vägen?
Gummesson, Christina

Stroke

- Nr 53** Reliabilitet hos nytt test för postural balans efter stroke.
Persson, Carina
- Nr 54** Hästen som terapeutiskt verktyg.
Tillberg, Pia
- Nr 55** Att få stroke i Örebro län - uppföljning av vårdkvalitet och upplevelser av stöd, vård och rehabilitering.
Tholin, Helena
- Nr 56** Kartläggning av personer med stroke, 1-3 år efter insjuknande.
Vahlberg, Birgit

- Nr 57** Kartläggning av aktivitetsgrad hos strokepatienter i akutvård.
Halvorsen, Marie

- Nr 58** Kliniska bedömningsinstrument predikterar fallrisk efter stroke.
Persson, Carina

- Nr 59** Träning av hemiparetisk skuldra efter stroke.
Sandén, Sofia

- Nr 60** Walking endurance, activity and participation late after stroke.
Danielsson, Anna

- Nr 61** Sexualliv och funktionsförmåga hos yngre individer efter stroke.
Röding, Jenny

- Nr 62** Salgot – Stroke Arm Longitudinal Gothenburg-study.
Persson, Hanna

- Nr 63** Long term effects of PRT after stroke; a 4-year follow-up.
Flansbjer, Ulla-Britt

Postersession | 11.30–12.30

Neurologi

- Nr 64** Betydelsen av grupprehabilitering för personer med förvärvad hjärnskada.
Alkhed, Ann-Kristin
- Nr 65** Validitet av Mini-BESTest hos personer med Parkinsons och stroke.
Franzén, Erika
- Nr 66** “Light touch” påverkar svaj och tonus hos Parkinsons sjukdom.
Franzén, Erika
- Nr 67** Spasticitetsbehandling: effekt på motorik, QoL & CNS plasticitet.
Bergfeldt, Ulla
- Nr 68** Functional health status 10 years after guillain-barré syndrome.
Forsberg, Anette
- Nr 69** Kan RGRM förbättra motorik och kognition vid PS? En pilotstudie.
Pohl, Petra
- Nr 70** Compliance of an exercise programme in myotonic dystrophy.
Kierkegaard, Marie
- Nr 71** Motionsträning i grupp vid Dystrofia Myotonica typ 1.
Littorin, Susanne
- Nr 72** Experiences of standing in standing devices.
Nordström, Birgitta
- Nr 73** Physiotherapy for Patients with Huntington’s Disease.
Ekwall, Camilla
- Nr 74** Sjukgymnastik vid perifer facialispares: en litteraturgenomgång.
Odin, Susanne
- Nr 75** Fysisk aktivitet för dialyspatienter.
Lupinska, Celina
- Nr 76** Funktionstillstånd och HRQoL hos njurtransplanterade.
Luthman, Annika
- Nr 77** Test-retest reliabilitet vid isokinetisk styrkemätning hos barn.
Fagher, Kristina
- Nr 78** Finns behov av sjukgymnastik i skolan?
Bengtsson, Lisa
- Nr 79** Intervention med dans för flickor med psykosomatiska besvär.
Duberg, Anna
- Nr 80** Motorisk förmåga enligt SOMP-IT® och diskriminativ validitet.
Johansen, Kine
- Nr 81** Lessons learned from the follow-up programme CPUP.
Nordmark, Eva
- Nr 82** Delaktighet i samhället för barn med funktionsnedsättning.
Holmgren, Helena
- Nr 83** Physical activity and physical fitness in Swedish children with obesity, overweight and normal weight.
Nilsson, Jenny

Hälsopromotion

- Nr 84** Uppföljning av KBT-baserade grupp-samtal inom primärvården.
Bjurling, Annika

Nr 85 FYSS-grupp. När FaR inte biter.
Kjellin, Hedvig

Nr 86 Fysisk aktivitet på recept, för ungdomar med reumatisk sjukdom.
Gåve, Eva

Nr 87 A method to increase prescriptions of physical activity.
Persson, Gerthi

Nr 88 Upplevelser av FaR® hos personer i övre medelåldern.
Reiz, Johanna

Nr 89 Prescribing early rehabilitation in sickness certificates.
Nilsing, Emma

Nr 90 Quality of life, cost-effectiveness and lifestyle intervention.
Eriksson, Margareta

Kvinnors hälsa

Nr 91 Självtester för diagnos av graviditetsrelaterad bäckensmärta.
Fagevik Olsén, Monika

Nr 92 Effekter av manuell behandling av bäckenbottenmuskulaturen.
Kramer Lohse, Maria

Nr 93 Faktorer som påverkar uppkomsten av rygg/bäckensmärta postpartum.
Olsson, Christina

Nr 94 Smärta efter förlossningsruptur grad 3 och 4.
Torell, Karin



Symposier & Workshops | 13.30–15.00

Symposium

ACT – Att främja långsiktigt bestående beteendeförändringar

Symposium: C6

Ansvarig: Cecilia Olsson

Nationellt fackspråk – en trygghet för patient och sjukgymnast

Symposium: T6

Ansvarig: Barbro Wikander

Övrig medverkande: Ann-Helene Almborg

Kvalitetsregister – en ny arena för sjukgymnaster

Symposium: T3

Ansvarig: Carina Thorstensson

Övriga medverkande: B Klintberg,

G Garellick och T Olsson



Workshops | 13.30 – 15.00

Sjukgymnasten som entreprenör inom äldreården/äldreomsorgen

Workshop: C7

Ansvarig: Meta Borgblad

Övriga medverkande: Monica Kjellman, Eva Bellander, Susan Lindström, Anna Skaring, och Sofia Biderholt

FaR – ett komplement till sjukgymnastisk behandling på sjukhus?

Workshop: T2

Ansvarig: Maria Bjerstam

Övriga medverkande: Karin Haug, Viveka Pålsson, Annika Andersson, Erika Sandberg, Maria Nordström och Anita Hansson

Sjukgymnasten och arbetsförmåga

Workshop: T1

Ansvarig: Birgitta Grahn

Övrig medverkande: Kjerstin Stigmar

Funktionsskattning Skuldra-Arm som mätinstrument i kliniken

Workshop: T4

Ansvarig: Malin Stigård

Övriga medverkande: Carina Boström, Maria Lindqvist
Genomförs av Sektionen för Reumatologi

Pilates 2: The Clinical Pilates approach to subgrouping, regional Interdependence & dynamic stability training

Workshop: C8

Ansvarig: Craig Phillips

Övriga medverkande: Jenny Harryson och Elena von Rosenberg

Workshop | 13.30 – 17.00

Mot en 5-årig utbildning? Ett idéseminarium

Workshop: T5

Ansvarig: Cathrin Martin

Övriga medverkande: Ingrid Lindquist, Karin Harms-Ringdahl, Peter Green samt deltagare i paneldiskussion

Symposier & Workshops | 15.30–17.00

Symposium

Kroppsmedvetande – Vad är det? Varför är det bra? Är det alltid bra?

Symposium: C6

Ansvarig: Lena Hedlund

Övriga medverkande: Amanda Lundvik

Gyllensten, Christina Schön-Olsson,

Adrienne Levy Berg

Genomförs av Sektionen för psykiatri

och psykosomatik

Att arbeta som sjukgymnast i utvecklingsländer

Symposium: T6

Ansvarig: Jenny Wickford

Övriga medverkande: Gábor Tiroler

och Erik Unevik

Från idé till färdig produkt!

Symposium: T2

Ansvarig: Ulla Hansson

Övriga medverkande: Helen Ljunggren

Ylva Dalén

Workshops

Leva hälsosamt i rullstol. Hur kan vi hjälpa?

Workshop: T4

Anvarig: Anna-Carin Lagerström

Övrig medverkande: Kerstin Wahman

Samhälle och arbetsförmåga

Workshop: T1

Ansvarig: Anna Hertting

Övriga medverkande: Hélène Sandmark

Birgitta Grahn, Gunvor G Eriksson, Jan Larsson

Att stärka sjukgymnasternas ställning i Elevhälsan

Workshop: T3

Ansvarig: Eva Storulv

Övrig medverkande: Kristina Folkesson

Äldre och smärta

Workshop: C7

Ansvarig: Elisabeth Rydwick

Övrig medverkande: Björn Aasa

Genomförs av: Sektionen för Ortopedisk Manuell

Terapi och sektionen för Äldres hälsa

Frigörande dans – en sjukgymnastisk intervention

Workshop: C8

Ansvarig: Kicki Nordström

Övriga medverkande: Anne Grundel och

Sara Riera



Torsdag den 15 september



Mingel

Efter det ordinarie programmet på torsdagen blir det en stunds mingel och möjlighet att träffa gamla och nya vänner. Du får något läskande med enkelt tilltugg. Bästa postern ska koras och traditionsenligt ska det också avslöjas vem som får utmärkelsen "Årets sjukgymnast".



Heldagsutbildningar

Sjukgymnastdagarna 2011 avslutas med tio parallellt genomförda heldagsutbildningar på fredagen den 16 september.

Här får du fördjupad kunskap direkt användbar i din dagliga verksamhet. Tid avsatt för grundliga utställningsbesök, men i övrigt ägnas dagen helt åt fullmatade lektioner inom det ämne som du som deltagare valt.

Efter genomgången utbildningsdag får du ett kursintyg.

Förhandsanmälan krävs, eftersom deltagarantalet kan komma att begränsas. Den mest populära utbildningen kommer att genomföras i vår största lokal. Vilket rum som din valda utbildning kommer att genomföras i, får du därför veta först när du kommer till Sjukgymnastdagarna.

Att använda ICF och ICF-CY i sjukgymnastisk verksamhet

08:15 – 15:45

Utbildningsansvarig är Mia Pless.



Alvedongenerationen – Sjukgymnastiska behandlingsalternativ hos ungdomar med smärta

08:15 – 15:45

Genomförs av Sektionen för Smärta och Sensorisk Stimulering. Utbildningsansvarig är Mari Lundberg, ordförande.



Att vara chef och ledare

08:15 – 15:45

Utbildningsansvarig är Raija Tyni-Lenné.



Beteendemedicin och sjukgymnastik, teori och tillämpning

08:30 – 16:00

Utbildningsansvarig är Anne Söderlund.



Testa och fråga äldre personer – hur och varför?

08:15 – 15:45

Genomförs av Sektionen för Äldres hälsa. Utbildningsansvarig är Elisabeth Rydviik, ordförande.



Sjukgymnastik vid neurologiska sjukdomar: nya utmaningar och insikter

08:30 – 16:00

Genomförs av Sektionen för Neurologi. Utbildningsansvarig är Britta Lindström.



Sjukgymnastbehandling av cervikal degenerativ spondylos

08:30 – 16:00

Genomförs av Sektionen för Ortopedisk-kirurgisk rehabilitering. Utbildningsansvarig är Agneta Staaf, ordförande.



Barnfetma

08:45 – 16:15

Utbildningsansvarig är Gunilla Morinder.



Förbättringskunskap – eller konsten att ändra

08:45 – 16:15

Utbildningsansvarig är Helena Teglund.



Lumbopelvic motor control:

Clinical assessment and treatment of motor control dysfunction in low back pelvic pain

08:45 – 16:15

Utbildningsansvarig är Paul Hodges.



Allmän information

Sjukgymnastdagarna 2011 genomförs på initiativ av Legitimerade Sjukgymnasters Riksförbund. Föredrags-hållarna svarar för innehållet i sina föredrag och posters.

Konferensanmälan

Anmälan görs på www.sjukgymnastdagarna.se.

Anmälan är bindande

Bekräftelse och faktura sänds normalt inom 1 vecka. Faktura ska vara betald inom 30 dagar.

Avbokning

Vid avbokning före 14 augusti debiteras en expeditonsavgift på 500 kr. Avbokning därefter debiteras hela avgiften. Anmälan kan dock övertas av annan person från samma organisation.

Hotellrum och resa

Du kan själv enkelt via en hotellänk under anmälan på www.sjukgymnastdagarna.se boka hotellrum. Det är en kostnadsfri bokningstjänst och du betalar ditt rum först vid ankomst till hotellet. På sidan finner du också rabatterbjudanden från SJ.

Deltagaravgifter

<i>Deltar</i>	<i>Medlem</i>	<i>Icke medlem</i>
Onsdag	1 800 kr	2 500 kr
Torsdag	1 800 kr	2 500 kr
Fredag	2 300 kr	3 300 kr
Onsdag och torsdag	3 500 kr	4 500 kr
Torsdags och fredag	3 700 kr	4 700 kr
Tre dagar, onsdag – fredag	3 900 kr	6 700 kr

Moms tillkommer på alla de angivna priserna. LSR-medlemmar som också är med i LSR Service AB får 50 % rabatt på ovanstående deltagaravgifter.

Pensionärer och arbetslösa

LSR-medlemmar som är arbetslösa eller pensionärer när Sjukgymnastdagarna genomförs, betalar enbart 150 kr per dag för inträde under onsdag respektive torsdag. Deltagande i fredagens utbildningsprogram sker till fullt pris.

Studenter

Medlemmar i LSR:s Sjukgymnaststudenterna (studenter under grundutbildning) anmäler sig via hemsidan även de. Avgiften är 80 kr per dag för inträde under onsdag respektive torsdag. Avgift för fredagens utbildningar är 240 kr.

Programändringar

Mer information om programmet finns på hemsidan, www.sjukgymnastdagarna.se. Där finns alla detaljer och även information om eventuella programändringar.

Stockholmsmässan

Sjukgymnastdagarna 2011 genomförs på Stockholmsmässan i Älvsjö, Stockholm. Med pendeltåg från Stockholms central tar det ca 10 minuter till Älvsjö station, som ligger i direkt anslutning till Stockholmsmässan. På vardagarna går 8 tåg per timme.

Anmäl dig tidigt och få bonusbok!

Om du anmäler dig före den 24 maj får du en bok i gåva. Du får välja mellan två böcker;

- Handbok i att använda ICF och ICF-CY som är en mycket efterlängtat bok för alla som har behov av att omsätta ICF till praktisk handling. Boken vänder sig både till dig som just kommit i kontakt med ICF och till dig som är en mer avancerad användare.
- Nya Motion- och idrottsskador och deras rehabilitering som är ett måste för dig som vill läsa det senaste om behandling och rehabilitering av motions- och idrottsskador. Med boken följer en dvd med undersökningsmetoder och rehabövningar.

Boken får du hämta ut på Sjukgymnastdagarna.

Har du anmält dig efter den 24 maj och vill köpa böckerna till ett kampanjpris? Då kan du beställa dem via anmälningslänken! Detta låga pris gäller fram till den 7 september och faktureras tillsammans med deltagaravgiften. Dessa hämtas även de på själva Sjukgymnastdagarna.



Sista anmälningsdag: 7 september 2011



Gör din anmälan på
www.sjukgymnastdagarna.se



Legitimerade Sjukgymnasters Riksförbund
Box 3196 103 63 Stockholm Tel 08-567 06 100 Fax 08-567 06 199
www.sjukgymnastforbundet.se