

Sjukgymnastik vid yrsel och balansrubbnings 19-20 september 2012 i Umeå

Föreläsare Leg sjukgymnast och med dr Ann-Sofi Kammerlind och leg sjukgymnast med mag, klin spec Pia Bergquist Larsson.
Båda jobbar med kliniskt arbete, forskning och utbildning inom yrsel och balans.

Innehåll Balansens anatomi och fysiologi. Postural kontroll. Sjukdomslära, undersökning och behandling vid yrsel och balansrubbnings. Föreläsningarna varvas med praktisk färdighet.

Kurslokal Norrlands universitetssjukhus, Administrationshuset, sal Opalen

Kursavgift 3.750 kronor inkl lunch och kaffe.

Frågor om kursen kan ställas till Marie Omgren, marie.omgren@vll.se.

Anmälan senast 2 mars 2012 till linda/utbildningsportalen via bifogad länk (interna sökande) <http://intranet.vll.se/App/AdmLedning/Personal/Kursadmin.nsf/listahos?readform>.

Externa sökande skickar anmälan med

Namn, arbetsplats, titel, telefon och e-postadress, uppgift om eventuell specialkost samt en fullständig fakturaadress till: kompetensutvecklingsbyran@vll.se.

Anmälan är bindande och platsantalet är begränsat till max 24 deltagare. Besked om antagning till kursen kommer efter anmälningstidens utgång.

Fakturering av kursavgiften sker i samband med kursstart.

Kursprogram

Dag 1

09.00-09.30 Information och presentation

09.30-10.00 Balansens anatomi och fysiologi

10.00-10.30 Fika

10.30-11.00 Balansens anatomi och fysiologi samt introduktion yrsel

11.00-12.00 Godartad lägesyrsel

12.00-13.00 Lunch

13.00-13.30 Akut perifert vestibulärt bortfall

13.30-14.15 Praktiska övningar i två grupper:

- Dix Hallpike test, Epley manöver

- Nystagmus, Kompensationsträning, Habitueringssträning

14.15-14.45 Fika

14.45-15.30 Fortsättning praktiska övningar i två grupper

15.30-16.00 Långsamt perifert vestibulärt bortfall, cervikal yrsel och fobisk postural yrsel

Dag 2

09.00-10.00 Centralneurologisk yrsel, åldersrelaterad yrsel, Menieres sjukdom och migränrelaterad yrsel

10.00-10.30 Fika

10.30-11.30 Sjukgymnastisk bedömning

11.30-12.00 Praktiska övningar: Balansträning i grupp

12.00-13.00 Lunch

13.00-13.30 Ytterligare balanstester

13.30-14.15 Praktiska övningar: Patientfall

14.15-15.00 Fika med avslutande diskussion och frågor