

Öka istället tillgängligheten till sjukgymnast i Västerbotten!

Varför denna fokusering på läkare och telefontillgänglighet? De enda parametrar som år efter år mäts trots att en mycket stor andel av patienterna inom primärvården söker för besvär i rörelse-stödjeapparaten och hänvisas direkt till sjukgymnast för bedömning och åtgärd, om än inte i tillräckligt stor utsträckning. Varför vill man inte satsa på en mer tidsenlig hälso- och sjukvård där man full ut nyttjar de kompetenser som finns för största möjliga patientnytta, lägsta effektiva omhändertagandenivå och en avlastning av trycket på läkartider gällande denna patientgrupp? Frigör läkartider genom att nyttja sjukgymnasternas kompetens fullt ut! Gör det känt att det råder remissfrihet till sjukgymnast sedan flera år och hänvisa systematiskt alla patienter med besvär från rörelse-stödje apparaten direkt till sjukgymnast. Alla parter skulle vinna på det. Ekonomiskt skulle man vinna på det ur flera aspekter. Folkhälsan skulle vinna på det. Försäkringskassan skulle vinna på det. Läkemedelsindustrin skulle möjligtvis inte vinna på det.

Ska vi i Västerbotten ha världens bästa hälsa år 2020 måste ni politiker våga släppa fokus på läkare, läkemedel och telefontillgänglighet och på allvar nyttja andra yrkesgruppers kompetens. Vi sjukgymnaster kan rörelse-stödjeproblematik i alla dess former. Används vi rätt kan vi göra skillnad men då måste man sluta osthyvla ner våra resurser inom primärvården (liksom inom slutenvården) och istället våga satsa. Det som nu sker medför att man ökar belastningen på läkarna, skapar väntelistor vilket medför längre rehabiliterings- och sjukskrivningstider, sämre förutsättningar för teamrehabilitering och med största sannolik ännu större summor i otrohetsavgifter så att den lilla besparingen på nedskärningen av sjukgymnastresurs de facto blir en kostnad.

Nej politiker, för det är ni som styr vården och fördelar resurserna, våga satsa och nå målet! Öka tillgängligheten till sjukgymnast istället. Gör remissfriheten känd! Våga satsa på en mer tidsenlig hälso och sjukvård och folkhälsan så kanske det finns en liten chans att nå målet "världens bästa hälsa 2020"! Tiden går och den går fort.

Mymma
Leg Sjukgymnasters Riksförbund
Distriktsordförande Västerbotten