



Pressmeddelande

2010-09-06

Internationella Sjukgymnastikens Dag firas i hela landet 8 september!

Sjukgymnastikens Dag firas över hela världen den 8 september. I fjol genomfördes över 300 aktiviteter i Sverige och i år räknar vi med minst lika många arrangemang.

- Denna dag blir kulmen på kampanjen "Inget val utan rörelse" och är ett strålande tillfälle att lyfta fram att sjukgymnaster har en central roll i en tidsenlig hälso- och sjukvård, säger Anna Hertting, ordförande för Sjukgymnastförbundet.

Runt om i världen och Sverige kommer sjukgymnaster att visa på sin bredd och hur sjukgymnastik bidrar till ett friskare och rörligare samhälle.

- **Eslöv:** Träffa din lokala sjukgymnast på torget.
- **Falun:** Prova-på-aktiviteter vid stora entrén till Falu lasarett
- **Luleå:** Utställning på Sunderby sjukhus i entrégatan.
- **Skövde:** Utställning i entréhallen och på plan 1 på Kärn sjukhuset.
- **Stockholm:** Prova-på-aktiviteter i entréhallen till Södersjukhuset, Karolinska universitetssjukhuset i Solna och Huddinge, samt entrén till Radiumhemmet.
- **Uppsala:** Föreläsning på Svartbäckens vårdcentral, sjukgymnaster vid ICA Maxi, Stenhagen och Gränby centrum, föreläsningar på Akademiska barnsjukhuset m.m.
- **Umeå:** Utdelning av broschyrer och tidningen Fysioterapi i bland annat valstugor och gruppbofästäder i kommunen.
- **Varberg:** Sjukgymnaster på plats på torget.
- **Växjö:** På Stadsbiblioteket finns sjukgymnaster på plats under eftermiddagen.
- **Ystad:** Öppet hus på sjukgymnastmottagningen, vårdcentralen.
- **Örebro:** Aktiviteter på Våghustorget och Stortorget.

Läs mer om vad som händer på olika orter:

<http://www.sjukgymnastforbundet.se/ingetvalutanrorelse/sjukgymnastikensdag>

För ytterligare kommentarer:

Anna Hertting, förbundsordförande, Legitimerade Sjukgymnasters Riksförbund
0703-50 86 04

För ytterligare information:

Peter Karlsson, informationsansvarig, Legitimerade Sjukgymnasters Riksförbund
08-56 70 61 17, 0709-28 61 17



Legitimerade Sjukgymnasters Riksförbund



Fakta:

Sjukgymnaster är experter på rörelse för hälsa i alla åldrar. Rörelse och fysisk träning är en grundförutsättning för att vi ska må bra, oberoende av ålder.

WHO har beslutat att fysisk aktivitet ska vara ett prioriterat område för folkhälsoarbete. Man beräknar att brist på fysisk aktivitet och träning orsakar 1,9 miljoner människors liv per år i världen. Brist på fysisk aktivitet är en signifikant riskfaktor för uppkomst av kroniska sjukdomar som hjärt- och kärlsjukdom, stroke, cancer, KOL och diabetes – sjukdomar som tillsammans utgör 60 procent av alla dödsfall.

Sjukgymnaster i hela världen hjälper människor att förebygga och lindra effekterna av dessa sjukdomar och den påverkan som åldrande, olyckor, stress och påfrestningar har på våra liv.