



Legitimerade Sjukgymnasters Riksförbund

## Sjukgymnaster i förskola och skola

### Vilka är vi?

Legitimerade sjukgymnaster har en 3-årig utbildning. Legitimationen utfärdas av socialstyrelsen. Det teoretiska underlaget för fysioterapivetenskapen hämtas inom olika vetenskapliga discipliner såsom human-, medicin- och beteendevetenskapliga ämnen.

Kunskapsområdet sjukgymnastik, fysioterapivetenskap, kännetecknas av synen på människan som fysisk, psykisk, social och existentiell helhet i ett hälsoperspektiv.

*Fysisk aktivitet är sjukgymnastens viktigaste verktyg när det gäller bedömning, undersökning och behandling.*

### Vilka möter vi?

- **Pedagoger** som i sin vardag möter barn och elever där varje barns behov ska tillgodoses utifrån dess förutsättningar. För vissa barn uppstår det svårigheter när de möter krav på motorik, perception och att till exempel sitta still.
- **Barn och föräldrar** som behöver stöd och hjälp för att utveckla goda hälsovanor.
- **Ledningspersonal** som har arbetsmiljöansvar och som ska organisera det elevstödande arbetet. Arbetet består både av generella och individriktade åtgärder.
- **Skolhälsovårdspersonal** som har kunskap om elevernas psykiska och fysiska hälsa är viktiga samarbetspartners för att tillsammans hitta lösningar på skolrelaterade problem.

*Sjukgymnasten kan vara anställd på olika nivåer, ha olika uppdrag i alla nivåer inom förskolans och skolans organisation.*

---

**Legitimerade Sjukgymnasters Riksförbund**  
Box 3196  
Vasagatan 48  
103 63 Stockholm

Telefon  
08-567 061 00  
Fax  
08-567 061 99

Bankgiro  
727-1877  
Plusgiro  
19 40 53-5

E-post  
kansli@lsr.se  
Webbadress  
www.sjukgymnastforbundet.se



## Vad gör vi?

- **Handleder och ger konsultation**

I samarbete med pedagogen bidrar sjukgymnasten med sina specialistkunskaper och helhetssynen på barnet utifrån dess fysiska förutsättningar och faktorer på förskolan/skolan. Med ökad förståelse och kunskap om barnet ger vi pedagogen verktyg till genomtänkta åtgärder och förhållningssätt som utvecklar barnet i en miljö som är stödjande.

- **Undersöker och bedömer**

Vi förtydligar barnets behov i förskolan/skolan. Den sjukgymnastiska utredningen berör barnets fin- och grovmotoriska utveckling, uthållighet, styrka och balans, samt hur barnets arbetsmiljö påverkar inläringen av nya rörelser.

- **Främjar hälsa**

Genom att arbeta med motiverande samtal kring fysisk aktivitet eller andra livsstilsförändringar ger vi elever och föräldrar stöd i ett viktigt arbete som ger en bra grund för livet.

- **Utvecklar verksamheten i förskola och skola**

Genom att erbjuda utbildning i hälsa och livsstil till elevgrupper och/eller skolpersonal, lära elever avspänningstekniker- enskilt eller i grupp.

Vi ger rådgivning och utbildning i ergonomi – till elever och skolpersonal.

*Kärnan i sjukgymnastens arbete i förskolan och skolan är barnets utveckling och behov av rörelse. Med vårt unika perspektiv ser vi tre olika aspekter av rörelse; rörelseförutsättningar, rörelseförmåga och rörelsebeteende och hur de samspelar med varandra.*

*Syftet med sjukgymnastik är att främja hälsa, att förebygga ohälsa, att bota sjukdomar och skador samt att uppnå, vidmakthålla eller återerövra optimal funktionsförmåga för att vara delaktig i vardags- och arbetslivet.*