

# Till dig som är handledare

---

Tack till dig som valt att handleda och vägleda en kollega. Du har en väldigt viktig roll och är en nyckelperson i din kliniska specialistutbildning. Glöm inte att dokumentera din handledningserfarenhet i din meritportfölj.

## Syftet med handledningen

- Är att vara ett stöd och ett bollplank för den som ska bli specialist
- Att säkerställa att innehållet i utbildningsplanen är relevant i förhållande till valt specialistområde och motsvarar bredd och djup inom området.
- Att garantera att de planerade aktiviteterna i studieplan genomförs

## Omfattning

Handledningen ska pågå under 3 år och omfatta totalt 30 timmat, eller 5 tillfällen /år. Handledningens ska pågå parallellt med den kliniska fördjupningen. Kommittén skiljer noga på den vetenskapliga handledningen som sker i samband med magisterprojekt.

## Former för handledning

Handledningen liksom studieplanen är individuell vilket betyder att innehåll och form kan variera beroende på vilka erfarenheter och andra meriter som den sökande har med sig vid utbildningens början. Handledningen bör vara strukturerad och regelbunden med utvecklingssamtal, uppföljnings- och kontrollstationer. Handledningen kan ske på distans och kan ske i grupp.

## Kort om specialistutbildningen

Sjukgymnastik är ett praktiskt yrke som vilar på akademisk grund. Specialistutbildning innebär en vidareutbildning efter grundutbildningen och består av 3 delar som alla är lika viktiga; klinisk erfarenhet under handledning, akademisk fortbildning och ämnesspecifika kurser. Kompetens är ett komplext och integrerat begrepp som innefattar kunskaper, färdigheter och förhållningssätt **tillsammans**. Kompetens är utvecklingsbart, förändras över tid och måste ständigt uppdateras. Ett enskilt test eller en ensam faktor kan inte avgöra kompetens på ett rättvist sätt. Kommittén gör därför en samlad bedömning av hur kunskaper, färdigheter och förhållningssätt har integrerats i det dagliga arbetet.

Har du frågor är du välkommen att kontakta kommitténs sekreterare

[anna.pettersson@lsr.se](mailto:anna.pettersson@lsr.se)