

Förste Författare	PEDro Score	År	Studie design	Antal pat	Typ av besvär	När	Typ av behandling	Frekvens, duration och intensitet
Bastiaenen del 1	7	2006	RCT	126	LBP	PP	Coachning och samtal mot standard-behandling	7-9 behandlingar på 30 min
Bastiaenen, del 2	7	2008	RCT	105	LBP	PP	Coachning och samtal mot standard-behandling, långtidsuppföljning	7-9 behandlingar på 30 min
Carr	5	2003	CT	40	LBP	G	Bälte mot kontrollgrupp utan bälte	Bältet användes dagtid under 2 veckor
Depledge	7	2005	RCT	87	Symfys	G	Träning och råd mot - ” - och fast bälte - ” - och elastiskt bälte	Träning dagligen och i 2 av grupperna bälte under 1 vecka
Dumas	3	1995	CT	65	Back pain	G	Exc Canadian guidelines vs sedentary controls	Gv 12-förlossning, erbjöds 3gr/v, 1 tim (warm-up, aerobics, calisthenic, relaxation).
Ekdal	2	2009	RCT	40	LBP och PGP	G	Akupunktur med start i v 20 eller 26	8-12 behandlingar
Elden	8	2008	RCT	115	PGP	G	Akupunktur mot icke-penetrerande sham akupunktur	12 behandlingar à 30 minuter
Elden, del 1	8	2005	RCT	386	PGP	G	Råd, regim och bälte - ” - och akupunktur - ” - och stabilitetsträning	Standardbehandling: 1 tillfälle Stabilitetsträning: 6 timmar Akupunktur 12 behandlingar à 30 minuter
Elden, del 2	6	2008	RCT	386	PGP,	G	Råd, regim och bälte - ” - och akupunktur - ” - och stabilitetsträning Uppföljning postpartum	Standardbehandling: 1 tillfälle Stabilitetsträning: 6 timmar Akupunktur 12 behandlingar à 30 minuter
Elden, del 3	8	2008	RCT	386	PGP,	G	Råd, regim och bälte - ” - och akupunktur - ” - och stabilitetsträning Biverkningar	Standardbehandling: 1 tillfälle Stabiliseringsträning: 6 timmar Akupunktur 12 behandlingar à 30 minuter
Field	3	1999	RCT	26	Prevention	G	Massage eller avspänning	20 min behandling 2 ggr/vecka i 5 veckor
Garshasbi	6	2005	RCT	212	LBP	G	Träning mot kontroll	Träning 3 ggr/vecka i 12 veckor

Granath	2	2006	RCT	390	LBP	G	Träning i grupp på land eller vatten	Träning i 45 min och 15 min avspänning 1 gång/ vecka under graviditeten
Guerreiro	6	2004	RCT	71	LBP	G	Akupunktur mot standard omhändertagande	Standard: Paracetamol och Hyoscine Akupunktur: 12 nålar, 8-12 behandlingar
Gustafsson	ea	2007	SSED	10	BP	PP	Stabiliseringsträning	40-50 min 1 gång/ vecka i 2-5 veckor
Gutke	5	2010	RCT	88	PGP och LBP+PGP	PP	Stabiliseringsträning(hemtr) jfr refgrupp	Träff med SG 1g/2veckor för uppgradering
Haugland	4	2006	RCT	569	PGP	G	Traditionell behandling mot kontrollgrupp	2 timmar en gång i veckan i 4 veckor
Kalus	6	2007	RCT	115	BP	G	Bellybra mot tubigrip	Behandling i 3 veckor
Kashanian	5	2009	RCT	30	BP	G	Träning mot kontrollgrupp	Träning 30 min + avslappning 30 min 3 ggr/vecka
Kihlstrand	5	1999	RCT	258	BP och LBP	G	Vattengymnastik mot kontrollgrupp	Träning 1 gång/vecka under 2:a halvan av graviditeten
Kvorning	3	2004	RCT	72	LBP och PGP	G	Akupunktur mot kontroll	Akupunktur 2->10 min 2 ggr7vecka i 2 veckor därefter 1 gång/ vecka
Licciardone	7	2010	RCT	146	BP	G	Allmänt omhändertagande -"- och sham-ultraljud -"- och osteopati	Grundläggande obstetiskt omhändertagande -"- samt7 behandlingar med placebo ultraljud -"- samt 7 osteopatibehandlingar
Lund	6	2006	RCT	47	PGP	G	Ytlig eller djup akupunktur	10 behandlingar à 30 min, ytliga nålarna sattes subcutant
Mantle	2	1981	CT	103	BP	G	Ryggskola mot kontrollgrupp	Ryggskola 1 tim 2 ggr
Mantle	ea	1977	Retrosp	180	BP	G	Ryggskola mot kontrollgrupp	Träning, info och avspänning 1 tim 8 ggr
McIntyre	ea	1996	Före efter	20	LBP	G	Rotationsmobilisering	3 ggr behandling med rotation av lumbalryggen i liggande
Mens	8	2000	RCT	44	PGP	PP	Träning av diagonala buk m Träning av longitudinella bukmuskler Kontrollgrupp	Träning 3 ggr/vecka
Murphy	ea	2009	Före efter	57	LBP och PGP	PP	Kiropraktik	Individualiserad kiropraktisk behandling

Morkved	8	2007	RCT	301	Förebyggande	G	Träning mot kontrollgrupp	Träning i grupp 1 tim i 12 veckor.
Nilsson-Wikmar	7	2005	RCT	118	PGP	G	Bälte och information -"- och träning hemma -"- och träning hos sjukgymnast	Träning hemma: 3 övningar Träning hos sjukgymnast: 4 övningar 2 ggr/vecka
Norén	3	1997	CT	54+81	LBP och PGP	G	Råd, träning och bälte mot kontrollgrupp	Behandling 5 ggr
Oh	4	2007	CT	27+25	Back pain	PP	Utbildning+Hemträning jfr kontroll	Utbildning och träning via video hemma
Shim	4	2007	CT	27+29		PP	Gruppträning jfr kontroll andra MVC	
Stuge, del 1	7	2004	RCT	81	PGP postpartum	PP	Träning med eller utan intervention inkluderande stabiliseringsträning	Träning 40-60 min/tillfälle under 20 veckor
Stuge, del 2	6	2004	RCT	81	PGP postpartum	PP	Träning med eller utan intervention inkluderande stabilitetsträning	Träning 40-60 min/tillfälle under 20 veckor
Suputtitada	6	2002	RCT	74	BP	G	Bäckentippning i sittande mot kontroll	Träning 2 ggr/vecka hos sjukgymnast och 3 ggr/vecka hemma
Ternov	ea	2001	Kohort	167	LBP och PGP	G	Akupunktur	>2 behandlingar. Endast uppföljning av biverkningar
Wang	7	2009	RCT	159	LBP och PGP	G	Öronakupunktur ,Sham öronakupunktur eller Kontrollgrupp	Behandling på akupunkturpunkter eller shampunkter under 2 v
Wedenberg	4	2009	RCT	60	LBP och PGP	G	Akupunktur mot sjukgymnastik (information, bälte, träning, massage	Akupunktur 3 ggr/vecka i 2 v därefter 2 ggr/vecka i 2 v Sjukgymnastik: 50 min 1-2 ggr/vecka i 6-8 veckor
Östgaard	4	1994	RCT	407	LBP och PGP	G	Ryggskola i grupp Individuell behandling Kontrollgrupp	Ryggskola 2* 45 min Individuell behandling 5*30 minuter

BP: Back pain
G= Graviditet
PP=Postpartum

CT: Kontrollerad studie (trial)
LBP: Low Back Pain
RCT: Randomiserad Kontrollerad Studie (Trial)

ea: Ej applicerbart
PGP: Pelvic Girdle Pain