



Kurs: E1/E2 Övre

Tidpunkt: 5-7 mars 2012

Lärare: Heléne Holmborg

Plats: OM-Center , Stockholm

Kostnad: 5.000 kr inkl 225% moms och kurslitteratur

Anmälan: helene.holmborg@tele2.se

Sista anmälningdag: 20.2. 2012

Kursinformation:

Kursens målsättning är att förmedla kunskap i grundläggande och specifik undersöknings- teknik av funktionstörning i övre extremiteter.

Kursen innehåller grundläggande differentialdiagnostik gentemot symtom härstammande från kolumna och retning av nerv.

Deltagare ska efter kursen kunna genomföra grov smärtanalys och lokalisera smärtursprung samt kunna bedöma indikation och kontraindikation för manuell behandling och träning.

Deltagaren ska också kunna utföra adekvat smärtlindrande, rörelseökande och stabiliserande behandling för funktionstörning i övre extremiteters leder och muskulatur.

I de teoretiska genomgångarna ingår funktionell anatomi för leder, muskler, nerver i de akutella regionerna, kliniska genomgångar med synpunkter på olika relevanta smärttillstånd, skador och förslitningar samt OMT-konceptets grundläggande principer för test- och mobiliseringstekniker, tekniker för muskeltöjning och grunder för stabiliserande träning.

