



 UPPSALA  
UNIVERSITET

## Sjukgymnastik vid cervikal dystoni




Lena Zetterberg  
 Klinisk lektor /Specialist i neurologi  
 Sjukgymnastdagarna  
 2011-09-16


 UPPSALA  
UNIVERSITET


## Cervikal dystoni

- Debut i vuxen ålder
- Vanligare hos kvinnor
- Kronisk
- Depression
- Stigmatisering
- Lägre livskvalitet


 UPPSALA  
UNIVERSITET

## Vad karakteriserar cervikal dystoni?

- Kokontraktioner
- Samma riktning men föränderlig
- Smärta
- Tremor
- "Sensory trick"


 UPPSALA  
UNIVERSITET

## Hur observera att cervikal dystoni är cervikal dystoni?

- Anamnes: "draging", trauma
- Observera: kompenserande rörelser, "sensory trick", olika positioner
- Aktiva rörelser, långsamt
- Finger/näs
- Hålla huvudet i mitten  $\geq 1$  minut

UPPSALA  
UNIVERSITET


## Behandling

- Sjukgymnastik
- Botulinum toxin
- Deep Brain Stimulation

UPPSALA  
UNIVERSITET

## Tassorelli et al.

- "Cross-over"
- 40 patienter med CD
- BTX eller BTX+SG



*Tassorelli et al. Botulinum toxin and neuromotor rehabilitation: An integrated approach to idiopathic cervical dystonia. Movement Disorders 2006; 21(12):2240-43.*

UPPSALA  
UNIVERSITET

## Innehåll i SG behandlingen


60 min /tillfälle


- 20 min: "passive myofacial elongation manoeuvres and deep massage"
- 20 min: aktiv stretching
- 20 min: förbättra postural kontroll och balans, styrka för axial muskulatur

UPPSALA  
UNIVERSITET

## Resultat


Smärta minskade, ADL förbättrades samt lägre dos BTX för gruppen BTX+SG


 UPPSALA  
UNIVERSITET

  
**Zetterberg et al.**

- Sex experimentella fallstudier
- 4 veckors sjukgymnastiska behandling
- Mätningar före-under-efter behandlingen



*Physiotherapy in cervical dystonia. Six experimental single-case studies. Physiotherapy Theory and Practice 2008; 24: 275-90.*



 UPPSALA  
UNIVERSITET

**Sjukgymnastisk behandling**

Fyra veckor:


1. Avspänning
2. Muskelträning
3. Koordination/Balans/Kroppsutfattning
4. Aktiv muskeltöjning



 UPPSALA  
UNIVERSITET

**Resultat**

- Fem patienter upplevde fortfarande ökad livskvalitet vid 6 månader i jämförelse med innan behandling.
- Tre patienter hade minskad smärta, svårighetsgrad av dystonin och förbättrad hållning vid 6 månader i jämförelse med innan behandlingen.


 UPPSALA  
UNIVERSITET


Toronto Western Spasmodic Torticollis  
 Rating Scale (TWSTRS)





Tre delar:

- 1) Motorisk svårighet (35 p)
- 2) Aktivitetsbegränsning (30 p)
- 3) Smärta (20 p)

Summa: 85 poäng



 UPPSALA  
UNIVERSITET

Tack för idag! 

[Lena.Zetterberg@neuro.uu.se](mailto:Lena.Zetterberg@neuro.uu.se)

